

こんなことで困っていませんか？

- ◇気分が落ち込む
- ◇眠れない
- ◇不安、悲しい気持ちが続く
- ◇物事が気になって仕方がない
- ◇集中力が無くなった
- ◇人の視線が気になる
- ◇人前で話したり注目される場面
で過度に緊張する
- ◇誰かが自分の噂をしているよう
に思える
- ◇過食・拒食になる
- ◇イライラしやすい

こんな悩みを
経験豊富な看護師が
サポートいたします。
精神科認定看護師も
在籍しています。



〒510-0236
三重県鈴鹿市中江島町
18-20-303号室



TEL 059-389-5824
FAX 059-389-5826



oneart.0000@gmail.com

公式LINE



訪問地域

鈴鹿市、四日市市
亀山市、津市
その他近郊

精神科特化型
訪問看護ステーション

One Art

～精神科認定看護師在籍～



相談してほしい方

統合失調症・認知症・うつ
双極性障害・人格障害・発達障害
アルコールや薬物などの依存症
不安障害 パニック障害 強迫性障害
不眠症 摂食障害など。

精神疾患や障害を抱える方と、
そのご家族様。
精神科や心療内科に行ったことが
ない方も。

ご相談は無料で承っています。

どんなことができるの？

- ◎メンタルケア
- ◎精神症状の観察と予防的対応
- ◎内服や受診のサポート
- ◎副作用の観察と早期発見
- ◎日常生活の援助や助言
- ◎コミュニケーション能力の維持・獲得
- ◎主治医や関係機関との連携
- ◎ご家族様のご相談への対応
- ◎福祉サービスや相談窓口の情報提供
- ◎就労支援、日中活動に向けた支援

ご自宅で、あなたらしく過ごせるように
寄り添って全力でサポートいたします。

ご利用の方法・流れ

主治医を通じて、または直接お電話
やメール等でご相談ください。

訪問看護ステーション One Art
(おんあーと)

電話 059-389-5824
メール onart.0000@gmail.com
公式LINE 裏にQRコードあります。



主治医の訪問看護指示書が必要となります。
当ステーションから主治医への依頼も行います。
かかりつけ医が無い場合は、ご紹介や専門スタッフ
の付き添いも可能です。



面談日を決めて、ご自宅等に訪問看護
サービスのご説明に伺います。
ご納得頂ければ、契約をさせていただきます。
訪問のご利用回数やご希望の日時を
決定します。



訪問開始となります。



ご不明な点があれば、何度でもお気軽に
当ステーションにお問い合わせください。

営業時間

月～金曜日
9時から17時
緊急時は24時間365日対応

ご利用料金

精神科や心療内科の病院やクリニックに通
院されている場合、自立支援医療（精神通
院公費負担制度）を利用すれば1割負担
の減額制度も利用できます。（所得に応じ
て自己負担上限額が決まります）

生活保護の方は、自己負担はありません。

介護保険による訪問も行なっています。

お使いの健康保険の種類によっても異なり
ますので詳しくはお問い合わせ下さい。

