

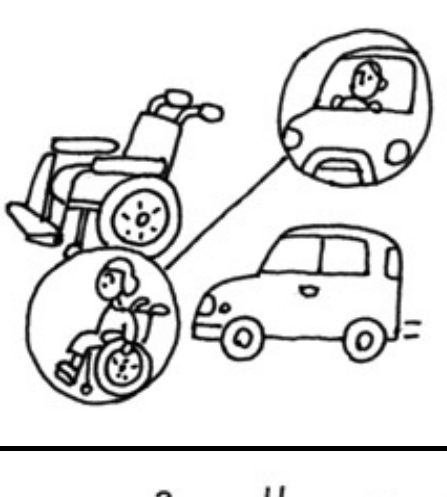
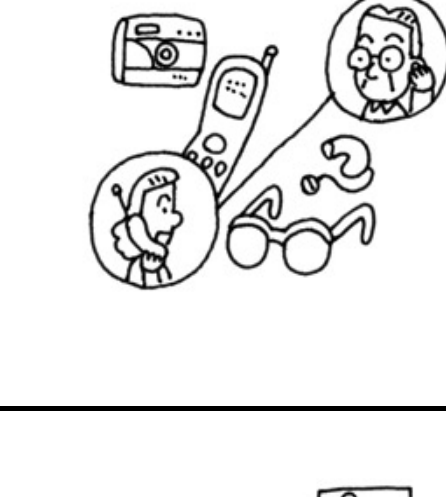

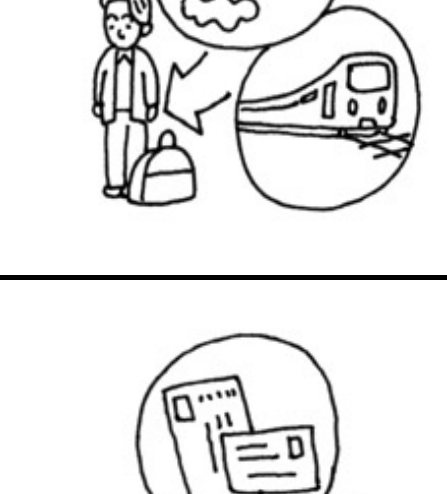



図解	体験するかもしれないこと	チェック欄	図解	体験するかもしれないこと	チェック欄
	① ふだんしている日課がこなせなくなる 例： ・自立訓練の中止 ・障害福祉サービス事業所に行けない			⑨ 他人の目を気にせずに、着替えたり、飲食できない 例： ・プライバシーがない	
	② ストレスやその他の心理的ニーズ（要求）に対処できない 例： ・余震などの不安 ・家族の安否がわからない ・精神的に不安定、ストレスやパニックなど			⑩ 自分の健康維持・管理ができない 例： ・かかりつけの病院に行けない ・症状が悪化しても対処できない	
	③ 避難所や避難先で姿勢を保持したり、変えることができない 例： ・横になって寝るためのベッドがない ・車イスで生活するスペースがない ・寝返りがうてない			⑪ 自宅に住めなくなり、日常生活に必要な物資が入手できない（福祉用具はのぞく） 例： ・自宅が壊れて住めなくなる ・毛布がなくて寒い ・飲み水・食料がない	
	④ 物を運ぶのに困る 例： ・物資をもらいに行ったり、給水所で水をもらうのが大変だと思う			⑫ 家事や自宅の始末などのしごとができない 例： ・調理・洗濯ができない ・震災ゴミの処分が大変になると思う ・家の片付け、引越しが大変だと思う	
	⑤ 歩行や自力での移動ができない 例： ・移動するための余地がない ・車イスや白杖がなく動けない			⑬ 物の購入や収入などこれまでどおりの経済生活ができなくなるかもしれない 例： ・生活資金に困る ・借金で苦しむ	
	⑥ 移動のための手段が利用できない 例： ・車椅子が使えない ・移動のための手段（車など）がない ・エレベーターが止まる			⑭ 仕事なくなる 例： ・職場が被災して、いつ再開するかわからない ・解雇される ・昼間の居場所がなくなる	
	⑦ 自分の身体を洗ったり、身体の各部位の手入れができない 例： ・入浴したり、シャワーをあびたりできない			⑮ コミュニケーションの理解 例： ・話し言葉が理解できない ・ジェスチャーの意味を理解できない ・手話を理解できない ・絵やシンボル・書き文字を理解できない	
	⑧ 排泄に関することができない 例： ・トイレに行けない、使えない ・ストーマのはりかえや洗腸、導尿などができない			⑯ コミュニケーションの表出 例： ・話し言葉で文章を作れない ・ジェスチャー等で要望を伝えられない ・手話を使用できない ・絵やシンボル・書き文字などで伝えられない	
	⑰ 健康を維持するのに欠かせない薬や食品が手に入らない 例： ・いつも飲んでいる薬がなくなる ・必要な医療品が手に入らない			⑳ 日常生活に必要な用具（福祉用具）が手に入らない 例： ・介護ベッドや呼吸器が使えない ・ストーマやカテーテルがない ・義足が手に入らない、あわない ・酸素が手に入らない	
	⑱ ふだん使っているコミュニケーションのための用具が使えない 例： ・補聴器、携帯電話、FAX、眼鏡などが使えない			㉑ 専門職の人や事業所から差別、偏見を受けるかもしれないと不安に思う 例： ・福祉施設から受け入れを拒否される	
	⑲ 周りにいる人がいつもと違って困ると思う 例： ・集団生活が大変だと思う			㉒ ライフラインが止まる 例： ・電気・ガス・水道が止まる	
	⑳ 周りの騒音に困る 例： ・周りの物音や、外の騒音がうるさい			㉓ 公共交通機関が使えない 例： ・バスや電車などが使えない	
	㉑ 家族や親せき、知人、近所の人に助けられる 例： ・一緒に避難する ・車で一夜を過ごす			㉔ テレビや電話が使えない 例： ・テレビが使えない ・被災情報が入手できなかった	
	㉒ 日常的に利用しているヘルパーさんやサービスが受けられない 例： ・ヘルパーさんが来ない ・支援員が不足する ・事業所・施設のサービスが中断する			㉕ 行政サービスを受けるのに苦労する 例： ・り災証明をもらうのに苦労する ・生活の再建に不安があってもどうしたらよいか分からない	
	㉓ 差別や偏見により十分に行政に対応してもらえないか不安 例： ・問い合わせに対応してもらえない ・物資の配布などは立って並べる人が優先される ・避難所を追い出されたり、受け入れを拒否される			㉖ まわりからの助けが受けられない 例： ・助けてくれる人がいなくて、必要なものが手に入らない ・お金がなくて、ヘルパーさんが呼べない	
	㉔ 差別や偏見により一般的なサービスを十分に受けられないか不安 例： ・不動産屋でなかなか借り上げ仮設用の物件を紹介してもらえない			㉗ 保健や福祉のサービスを十分に受けられない 例： ・病院や福祉施設の情報が手に入らない ・障がい者窓口がない	
	㉕ 他人からの差別、偏見的な態度に不安を感じる 例： ・助けてもらえない不安がある ・避難所に行くのをあきらめると思う ・自分の症状の説明をするのが大変だと思う				