

参加料
無料

メンタルヘルス講演会



『こころの不調ありませんか』

～こころの不調の基礎知識と関わり方～

講師

医療法人久居病院 **精神科認定看護師 小久保勝弘氏**

何となくゆううつ...理由もなく涙が出る...こんなことはありませんか？
かかるとつらく、普段の生活にも影響があるうつ病について基礎知識と関わり方を
わかりやすくお伝えしていただきます。

日時：令和6年**10月24日（木）**

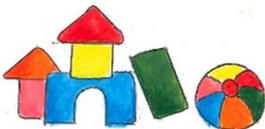
受付13:30 開演14時～15時半

会場：**津市芸濃庁舎 大会議室**

津市芸濃町棕本6141番地1

定員： 70名

申し込み不要



小さなお子様連れの方も参加しやすいように、
コーナーを設けております。お子様連れの方も
お気軽にご参加ください。



【共同開催】

津市社会福祉協議会芸濃支部、津北部西地域包括支援センター、津市芸濃保健センター

問い合わせ先

津市社会福祉協議会芸濃支部	059-265-4531
津北部西地域包括支援センター	059-267-1125
津市芸濃保健センター	059-266-2520