#### ご利用までの流れ

#### ①まずはご相談ください。

<相談窓口>

自立訓練(生活訓練)事業所 Sense 担当 中村 TEL: 059-271-7708

携帯: 080-3076-5009



#### ②見学してみましょう。

施設職員より、施設のご案内、サービス内容のご説明を致しま

※施設見学の際に施設職員より、お話を伺うことがあります。



#### ③障害福祉サービスの利用申し込みをしましょう。

- ①市区町村の障害福祉課や特定相談支援事業所で利用 を行うための相談をしていただきます。
- ②希望するサービスや利用したい内容について、市区 町村の障害福祉課へサービス支給の申請をしていただ きます。
- |③申請を行った市区町村へサービス等利用計画案を提 出するために、特定相談支援事業所と契約をしていた だき、サービス等利用計画案が作成されます。



## ④サービスの利用契約をしていただきます。

ご本人、ご家族、その他関係者の方と施設利用契約を していただきます。

ご本人、施設職員と共に、個別支援計画を作成させて いただきます。



# ◆交通・アクセス

所在地: 〒514-2314津市安濃町妙法寺873-5

TEL:059-271-7708 FAX:059-271-7709

最寄りバス停

山下ゴム(徒歩約2分)

妙法寺(徒歩約3分)



# 自立訓練(生活訓練)事業所 Sense



合同会社 Believe

#### ◆サービス内容について

【自立訓練(生活訓練):定員20名】

◎利用期間:最長2年間

- ・日中、プログラムを通じて食事や家事等の日常生活能力 の維持・向上を計る練習を行います。
- ・地域生活を営むことができるよう支援します。
- ・余暇活動を通じて仲間づくりを支援します。

#### ◆プログラム内容

#### ◎生活系プログラム

生活する上で必要となる能力を向上させるためのプログラム です。

#### 【生活系プログラム例】

- ・調理、洗濯、掃除など
- ・金銭管理
- ・身だしなみ
- ・公共交通機関、医療機関などの利用
- ・地域生活のマナー など

#### ◎体調管理系プログラム

体力づくりや体調管理を向上させるためのプログラムです。

#### 【体調管理系プログラム例】

- ・ストレス対処法
- ・生活リズムの整え方
- ・リラクゼーショントレーニング
- ・スポーツ、卓球(SSピンポン協会との交流会を含む) など

#### ◎コミュニケーション系プログラム

対人関係スキルやコミュニケーション力を向上させるためのプロ グラムです。

#### 【コミュニケーション系プログラム例】

- ・グループミーティング
- ・ソーシャルスキルトレーニング(社会生活技能訓練)
- ・社会ルール、マナー など

#### ◎レクリエーション系プログラム

余暇活動の過ごし方や自分の得意なことを見つけるためのプログ ラムです。

#### 【レクリエーション系プログラム例】

- ・音楽
- ・外出行事、イベント企画など

#### ◆利用料金

障害福祉サービスの利用料の他、昼食代、必要実費負担が

あります。

※昼食代:180円



#### ◆一日のタイムスケジュール

10:00 ~午前のプログラム

12:00 ~ 昼食・休憩

13:00 ~ 午後のプログラム

15:00 ~プログラム終了

※午前のみ、午後のみのご利用等、体調や生活のリズムに 合わせたご利用ができます。

※プログラム中はこまめに休憩時間を取ります。

※ご要望に応じて送迎を行っております。送迎範囲には限 りがありますが、出来る限りご要望にお応え致します。お 気軽にご相談下さい。

# 多目的室



# 作業訓練室②





静養室



### 作業訓練室③



# 作業訓練室①





洗濯室

浴室·脱衣所

